

Operazione rif. Pa 2024- 23517/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. 317/2025 del 10/03/2025 e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia-Romagna

QUALIFICAZIONE E INNOVAZIONE DELLE COMPETENZE - PERCORSI FORMATIVI PER LIBERI PROFESSIONISTI

CORSO GRATUITO IN QUANTO FINANZIATO CON RISORSE FSE+ PROG. 5 | 20 ORE

TIME MANAGEMENT - LA GESTIONE DEL TEMPO E DELLE PRIORITÀ ORGANIZZARE IL LAVORO CON METODO

Scadenza iscrizioni: 24 luglio 2026 - Avvio previsto martedì 22 settembre 2026

Il corso si terrà in videoconferenza.

[CLICCA QUI PER IL CALENDARIO COMPLETO E TUTTE LE INFORMAZIONI SUL CORSO](#)

DESCRIZIONE DEL PROFILO

Apprendimento di strategie e agli strumenti di pianificazione e auto-organizzazione, con particolare riferimento alla gestione efficiente e soddisfacente del proprio tempo di lavoro, a partire ad esempio dalle riunioni di lavoro e dai colloqui con i clienti.

DOCENTE

Ing. Ivan Pananti | PMO studio

CONTENUTI

Elementi generali di gestione del tempo; la matrice di Eisenhower; Pareto; Gestire le distrazioni; Elementi di Visual Thinking; Le liste: consigli pratici su come realizzarle; Comunicazione efficace ed efficiente: 5W + 1H; Strumenti di comunicazione: email, social, meeting, ecc...; Strumenti digitali per la gestione del tempo: da Google a ClickUp; Tecniche di gestione del tempo: Pomodoro, Time Boxing ecc...; Backup: elementi di gestione delle riunioni, sia a distanza che in presenza, cenni a META e altri strumenti di realtà aumentata / virtuale.

ATTESTATO

Al termine del percorso si prevede il rilascio di un attestato di frequenza.

La frequenza al corso darà l'opportunità di richiedere un'azione di accompagnamento individuale di quattro ore.

REQUISITI, DESTINATARI E MODALITÀ DI SELEZIONE

Liberi professionisti ordinistici o non ordinistici con sede legale o unità operativa nel territorio della Regione Emilia-Romagna. Possono essere destinatari del corso anche se operanti in forma associata o societaria, sotto forma di: Associazioni professionali o Studi associati di professionisti; Società tra professionisti (StP); Società di professionisti o di ingegneria; Società tra avvocati.

Il corso è aperto a un numero medio di 12 partecipanti.



PMOstudio

PER INFO E ISCRIZIONI
✉ commerciale@centoform.it
☎ 0516830470

INQUADRA O
CLICCA PER
ISCRIVITI!



Centof orm