



# CATALOGO CORSI SICUREZZA

1  
Cent of orm



**Centoform Srl** è un Ente di formazione professionale accreditato dalla Regione Emilia-Romagna che opera da oltre 20 anni nel territorio provinciale, regionale, in numerose altre regioni italiane e nel contesto europeo con attività dirette o partecipando a progetti in partenariato con sistemi associativi e formativi, Università ed Enti di ricerca.

**Ha ottenuto l'accreditamento per gli ambiti:**

- ✓ **FORMAZIONE SUPERIORE**
- ✓ **FORMAZIONE CONTINUA**
- ✓ **APPRENDISTATO**
- ✓ **INCLUSIONE**

Dal 2017, in rete con Associazione Idea, Centoform è soggetto accreditato per la realizzazione, nella Provincia di Ferrara, di **servizi per il lavoro** finanziati dalla Regione per categorie specifiche (Accreditamento Area 1).

È inoltre soggetto accreditato per la realizzazione di servizi per il lavoro, finanziati dalla Regione Emilia-Romagna attraverso il Fondo Regionale Disabili o la Legge Regionale 14 del 2015, rivolti a persone disabili, fragili e vulnerabili (Accreditamento Area 2).

Da oltre un decennio eroga servizi di Formazione e Consulenza in materia di Sicurezza sul Lavoro ed è accreditata dall'AUSL per l'erogazione della **Formazione Alimantaristi** in Emilia-Romagna.

Dal 2023 ha inoltre ottenuto la Certificazione **UNI EN ISO 9001 – EA 37**.

## FORMAZIONE SICUREZZA SUL LAVORO

Centoform oggi gestisce l'offerta di corsi sulla Sicurezza sul Lavoro in maniera più flessibile e veloce.

Il catalogo si divide in **corsi online** (videoconferenza ed e-learning) e **corsi in presenza** (in aula) nel rispetto delle normative vigenti.

I percorsi formativi che Centoform realizza sono anche di tipo aziendale, ovvero **progettati ad hoc** per il committente.

I consulenti Centoform sono inoltre a disposizione per la redazione dei **documenti correlati alla Sicurezza** sul lavoro (DVR, Duvri, ecc.), previo sopralluogo in azienda.

## FONDI INTERPROFESSIONALI

Centoform opera tramite i principali Fondi Interprofessionali per la Formazione Continua, garantendo supporto ed assistenza nella personalizzazione dei piani Aziendali.

## CONTATTI

Ilaria Bertelli - [ilaria.bertelli@centoform.it](mailto:ilaria.bertelli@centoform.it) - **342 17 05 950**

Elisa Casaroli - [elisa.casaroli@centoform.it](mailto:elisa.casaroli@centoform.it) - **344 06 11 563**

Centralino - **051 68 30 470**

Sito Web - [www.centoform.it](http://www.centoform.it)

## Lavoratori

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 21/12/2011 per la Formazione dei Lavoratori, Preposti e Dirigenti - punto 4 e 9.

**Obiettivo** Acquisire conoscenze e competenze generali e specifiche in merito alla normativa in materia di salute sicurezza nei luoghi di lavoro, in particolar modo in relazione alle figure della sicurezza aziendale, ai ruoli, alle responsabilità e ai concetti di valutazione dei rischi con relative di misure di prevenzione protezione.

**Programma** La formazione si articola in una parte GENERALE di 4 ore, uguale per tutti settori produttivi, e in una parte SPECIFICA aggiuntiva legata ai rischi riferiti alle mansioni del settore o comparto di appartenenza dell'azienda, della durata di 4, 8 o 12 ore in ragione della collocazione dell'azienda nel rischio basso, medio o alto, definito dal proprio codice ATECO.

Gli impiegati che non accedono al reparto produttivo rientrano tutti nel rischio basso, a prescindere dall'ATECO.

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** E-LEARNING VIDEOCONFERENZA

| Modalità E-LEARNING<br>VIDEOCONFERENZA |              |        |                                |        |
|--|--------------|--------|--------------------------------|--------|
| CATEGORIA DI RISCHIO                   | Ore Generale | Prezzo | Ore Specifica                  | Prezzo |
| BASSO Totale 8 ore                     | 4            | € 50   | 4                              | € 50   |
| MEDIO Totale 12 ore                    | 4            | € 50   | 8<br>Solo in videoconferenza   | € 90   |
| ALTO Totale 16 ore                     | 4            | € 50   | 12<br>Solo in video conferenza | € 140  |

| Modalità E-LEARNING  |     |         |
|--|-----|---------|
|  | Ore | Prezzo  |
| Aggiornamento formazione specifica (per tutte le categorie di rischio) | 6   | € 80,00 |

## Addetti Primo Soccorso

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. e D.M. 388/2003

**Obiettivo** Acquisire conoscenze, competenze generali, abilità pratiche e schemi di comportamento da adottare in caso di emergenza sui luoghi di lavoro. Saper svolgere i compiti di addetto al primo soccorso.

### Programma

- Allertare il sistema di soccorso.
- Riconoscere un'emergenza sanitaria.
- Attuare gli interventi di primo soccorso.
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.
- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro.
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro.
- Acquisire capacità di intervento pratico.

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 3 anni

**Modalità di erogazione** **PRESENZA**

| Modalità <b>PRESENZA</b> |      |          |               |          |
|--------------------------|------|----------|---------------|----------|
| Categoria Di Rischio     | Base |          | Aggiornamento |          |
|                          | Ore  | Prezzo   | Ore           | Prezzo   |
| <b>Gruppo B e C</b>      | 12   | € 170,00 | 4             | € 80,00  |
| <b>Gruppo A</b>          | 16   | € 200,00 | 6             | € 110,00 |

## BLSD – Addetti all'utilizzo del Defibrillatore Semiautomatico

**Normativa** Legge n.120 del 03/04/2011 s.m.i. e della Circolare del Ministro della Salute del 16/05/2014

**Obiettivo** Far apprendere la sequenza di rianimazione di base nell'adulto in arresto respiratorio e/o cardiaco, le manovre da eseguirsi in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo, conoscenze 3e abilità relativa all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico.

### Programma

- Linee Guida
- La morta cardiaca improvvisa
- Il fattore tempo
- Catena della sopravvivenza Fasi A-B-C-D
- Valutazioni e Tecniche
- Procedure operative con dae
- Disostruzione delle vie aeree
- Cenni di rianimazione del bambino e del lattante
- Posizione laterale di sicurezza

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 2 anni

**Modalità di erogazione** **PRESENZA**

| Modalità <b>PRESENZA</b> |               |     |                         |
|--------------------------|---------------|-----|-------------------------|
| Destinatari              |               | Ore | Prezzo                  |
| Personale Laico          | Base          | 5   | Preventivo su richiesta |
|                          | Aggiornamento | 3   | Preventivo su richiesta |

## Addetti Antincendio

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. e D.M. 02 settembre 2021

**Obiettivo** Acquisire conoscenze, competenze generali, abilità pratiche e schemi di comportamento da adottare in caso di emergenza sui luoghi di lavoro. Saper svolgere i compiti di addetto alla prevenzione incendi.

**Programma** Come da D.M. 02 settembre 2021

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Idoneità Tecnica Vigili del Fuoco.** Per i luoghi di lavoro ove si svolgono attività per le quali, ai sensi dell'articolo 5, comma 2, è previsto che i lavoratori incaricati dell'attuazione delle misure di prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze, conseguano l'attestato di idoneità tecnica di cui all'articolo 3 del decreto-legge 1° ottobre 1996, n. 512 si rimanda al Comando dei VVF pertinente.

**Modalità di erogazione** **PRESENZA**

| Modalità <b>PRESENZA</b> |      |                         |               |                         |
|--------------------------|------|-------------------------|---------------|-------------------------|
| Categoria di Rischio     | Base |                         | Aggiornamento |                         |
|                          | Ore  | Prezzo                  | Ore           | Prezzo                  |
| LIVELLO 1                | 4    | € 110,00                | 2             | € 60,00                 |
| LIVELLO 2                | 8    | € 160,00                | 5             | € 90,00                 |
| LIVELLO 3                | 16   | Preventivo su richiesta | 8             | Preventivo su richiesta |

## Preposti

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. e dell'Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 21/12/2011 per la Formazione dei Lavoratori, Preposti e Dirigenti – punto 5 e 9.

**Obiettivo** Formazione particolare Aggiuntiva atta a perfezionare la formazione lavoratori in relazione ai compiti esercitati dal Preposto in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

**Requisiti Minimi** Formazione Base Lavoratori.

### Programma

- Soggetti della Sicurezza
- Il Preposto (Compiti, obblighi e responsabilità)
- Relazione tra i soggetti
- Incidenti ed infortuni mancati
- Percezione del rischio
- La comunicazione
- I soggetti e le figure aziendali preposte alla salute ed alla sicurezza sul lavoro
- Valutazione dei rischi
- D.P.I.
- Misure Tecniche e Procedurali
- Funzione di controllo per Preposti
- Rischi Psicosociali e stress lavoro correlato

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** VIDEOCONFERENZA E-LEARNING

| Modalità VIDEOCONFERENZA |               |          |
|--------------------------|---------------|----------|
|                          | Base          |          |
|                          | Ore           | Prezzo   |
| <b>Preposti</b>          | 8             | € 120,00 |
| Modalità E-LEARNING      |               |          |
|                          | Aggiornamento |          |
|                          | Ore           | Prezzo   |
| <b>Preposti</b>          | 6             | € 80,00  |

## Dirigenti

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 21/12/2011 per la Formazione dei Lavoratori, Preposti e Dirigenti – punto 6 e 9.

**Obiettivo** Acquisire di conoscenze e competenze generali in merito alla normativa in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, in particolar modo in relazione alle figure della sicurezza aziendale, ai ruoli, alle responsabilità e ai concetti di valutazione dei rischi con relative di misure di prevenzione e protezione, ponendo attenzione particolare ai compiti esercitati dal Dirigente.

Il dirigente è colui che, *in ragione delle competenze professionali e nei limiti dei poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, attua le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.*

### Programma

La formazione si articola in aree tematiche distinte:

- Modulo Normativo - Giuridico
- Modulo Gestionale - Gestione ed Organizzazione della sicurezza
- Modulo Tecnico - Individuazione e Valutazione dei Rischi
- Modulo Relazionale: Comunicazione, Formazione e consultazione deiLavoratori

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni.

### Modalità di erogazione **E-LEARNING**

| Modalità <b>E-LEARNING</b> |      |          |               |          |
|----------------------------|------|----------|---------------|----------|
|                            | Base |          | Aggiornamento |          |
|                            | Ore  | Prezzo   | Ore           | Prezzo   |
| <b>Dirigenti</b>           | 16   | € 220,00 | 6             | € 100,00 |



## Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS)

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. art. 37 comma 11.

**Obiettivo** Acquisire le conoscenze in materia di salute e sicurezza concernenti i rischi specifici esistenti negli ambiti in cui esercita la propria rappresentanza, tale da assicurare adeguate competenze sulle principali tecniche di controllo e prevenzione dei rischi stessi.

### Programma

- Principi costituzionali e civilistici; la legislazione generale e speciale in materia di prevenzione infortuni e igiene del lavoro; i principali soggetti coinvolti ed i relativi obblighi
- La definizione e l'individuazione dei fattori di rischio; la valutazione dei rischi
- L'individuazione delle misure (tecniche, organizzative, procedurali) di prevenzione e protezione
- Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori; nozioni di tecnica della comunicazione

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni anno pari a 4 ore per le imprese che hanno dai 15 ai 50 lavoratori ed 8 ore per le imprese che hanno più di 50 lavoratori

### Modalità di erogazione **VIDEOCONFERENZA E-LEARNING**

| Modalità <b>VIDEOCONFERENZA</b> |               |          |
|---------------------------------|---------------|----------|
|                                 | Base          |          |
|                                 | Ore           | Prezzo   |
| RLS                             | 32            | € 320,00 |
| Modalità <b>E-LEARNING</b>      |               |          |
|                                 | Aggiornamento |          |
|                                 | Ore           | Prezzo   |
| RLS                             | 4             | € 80,00  |
|                                 | 8             | € 120,00 |

## RSPD Datore di Lavoro

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 21/12/2011 s.m.i.punto 5e 7.

**Obiettivo** Il corso ha l'obiettivo di formare i Datori di lavoro rispetto alle fondamentali competenze in materia di sicurezza e salute sul lavoro, per permettere lo svolgimento diretto dei compiti di prevenzione e protezione in azienda. Corso conforme al D.Lgs. 81/08 articolo 34, comma 2 e 3 e successivo Accordo Stato Regioni del 21.12.2011.

### Programma

La formazione si articola in 4 differenti moduli:

- Modulo Normativo Giuridico
- Modulo Gestionale - Gestione ed Organizzazione della sicurezza
- Modulo Tecnico - Individuazione e Valutazione dei Rischi
- Modulo Relazionale - Formazione e Consultazione dei Lavoratori

La durata del corso varia in relazione alla collocazione dell'azienda nel rischio Basso, Medio o Alto (individuato in base al proprio codice ATECO).

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** VIDEOCONFERENZA E-LEARNING

| Modalità VIDEOCONFERENZA |               |          |
|--------------------------|---------------|----------|
|                          | Base          |          |
| Categoria di Rischio     | Ore           | Prezzo   |
| Basso                    | 16            | € 200,00 |
| Medio                    | 32            | € 360,00 |
| Alto                     | 48            | € 540,00 |
| Modalità E-LEARNING      |               |          |
|                          | Aggiornamento |          |
| Categoria di Rischio     | Ore           | Prezzo   |
| Basso                    | 6             | € 90,00  |
| Medio                    | 10            | € 130,00 |
| Alto                     | 14            | € 180,00 |

## A.S.P.P / R.S.P.P Modulo A e Aggiornamento

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 art. 32 comma 6 e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 07/07/2016.

**Obiettivo Modulo A** Costituisce il corso base per lo svolgimento delle funzioni di RSPP e di ASPP ed è propedeutico per i moduli B e C.

Pone l'obiettivo di trasferire le principali conoscenze relative alla normativa di salute e sicurezza sul lavoro e dell'organizzazione della prevenzione (ruoli, responsabilità, processi).

**Requisiti minimi** Titolo di studio non inferiore al diploma di istruzione secondaria superiore.

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** **E-LEARNING**

| Modalità <b>E-LEARNING</b> |     |          |
|----------------------------|-----|----------|
| BASE                       |     |          |
|                            | Ore | Prezzo   |
| <b>MODULO A</b>            | 28  | € 300,00 |
| AGGIORNAMENTO              |     |          |
|                            | Ore | Prezzo   |
| <b>A.S.P.P.</b>            | 20  | € 220,00 |
| <b>R.S.P.P.</b>            | 40  | € 420,00 |

## Addetti alla conduzione di Carrelli Elevatori industriali semoventi con conducente a bordo

**Normativa** D.L. 81/2008 s.m.i. art 73 e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 22/02/2012 – Allegato VI

**Obiettivo** Fornire all'operatore l'abilitazione all'utilizzo dell'attrezzatura, attraverso formazione, informazione ed addestramento adeguato e specifico, in modo da consentire l'utilizzo della stessa in modo idoneo e sicuro, anche in relazione ai rischi che possano essere causati ad altre persone.

### Programma

- Modulo giuridico - normativo (1 ora)
  - Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza sul lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. 81/08).
- Modulo tecnico (7 ore)
  - Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicoli per il trasporto interne: dai transpallet manuali ai carrelli elevatori frontali a contrappeso;
  - Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi;
  - Nozioni elementari di fisica;
  - Tecnologia dei carrelli semoventi;
  - Componenti principali;
  - Sistemi di ricarica batterie;
  - Dispositivi di comando e di sicurezza;
  - Condizioni di equilibrio;
  - Controlli e manutenzioni;
  - Modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli semoventi.
- Modulo pratico (4 ore)

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** PRESENZA VIDEOCONFERENZA

| Modalità <b>PRESENZA</b>            |               |          |
|-------------------------------------|---------------|----------|
|                                     | Base          |          |
|                                     | Ore           | Prezzo   |
| <b>Carrelli Elevatori Semoventi</b> | 12            | € 200,00 |
| Modalità <b>VIDEOCONFERENZA</b>     |               |          |
|                                     | Aggiornamento |          |
|                                     | Ore           | Prezzo   |
| <b>Carrelli Elevatori Semoventi</b> | 4             | € 90,00  |

## Addetti alla Conduzione di Piattaforme di Lavoro Elevabili con e senza stabilizzatori

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. art 73 e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 22/02/2012 – Allegato III

**Obiettivo** Fornire all'operatore l'abilitazione all'utilizzo dell'attrezzatura, attraverso formazione, informazione ed addestramento adeguato e specifico, in modo da consentire l'utilizzo della stessa in modo idoneo e sicuro, anche in relazione ai rischi che possano essere causati ad altre persone

### Programma

- Modulo giuridico - normativo (1 ora)
  - Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza sul lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. 81/08).
- Modulo tecnico (3 ore)
  - Categorie di PLE
  - Componenti strutturali
  - dispositivi di comando e di sicurezza
  - Controlli da effettuare prima dell'utilizzo
  - DPI specifici da utilizzare delle PLE
  - Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi
  - Procedure operative di salvataggio
- Modulo pratico (6 ore) con e senza stabilizzatori

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** VIDEOCONFERENZA PRESENZA

| Modalità                              |                                   |          |                               |          |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------|-------------------------------|----------|
|                                       | Base                              |          | Aggiornamento VIDEOCONFERENZA |          |
|                                       | Blended: VIDEOCONFERENZA PRESENZA |          |                               |          |
|                                       | Ore                               | Prezzo   | Ore                           | Prezzo   |
| <b>PLE con e senza stabilizzatori</b> | 10                                | € 190,00 | 4                             | € 100,00 |

## Addetti alla conduzione di Gru su Autocarro

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. art 73 e Accordo Stato, Regioni e Province Autonome del 22/02/2012 – Allegato IV.

**Obiettivo** Fornire all'operatore l'abilitazione all'utilizzo dell'attrezzatura, attraverso formazione, informazione ed addestramento adeguato e specifico, in modo da consentire l'utilizzo della stessa in modo idoneo e sicuro, anche in relazione ai rischi che possano essere causati ad altre persone.

### Programma

- Modulo giuridico - normativo (1 ora)
  - Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza sul lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.lgs. 81/08).
- Modulo tecnico (3 ore) Terminologia e tipologie
  - Nozioni elementari di fisica
  - Condizioni di stabilità
  - Caratteristiche principali
  - Tipi di allestimento e organi di presa
  - Dispositivi di comando a distanza
  - Contenuti documentazione
  - Utilizzo tabelle di carico
  - Principi di funzionamento
  - Posizionamento
  - Modalità di utilizzo in sicurezza e rischi
  - Segnaletica gestuale
- Modulo pratico (8 ore)

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** **PRESENZA**

| Modalità <b>PRESENZA</b> |      |                         |               |                         |
|--------------------------|------|-------------------------|---------------|-------------------------|
|                          | Base |                         | Aggiornamento |                         |
|                          | Ore  | Prezzo                  | Durata        | Prezzo                  |
| <b>Gru su Autocarro</b>  | 12   | Preventivo su richiesta | 4             | Preventivo su richiesta |

## Lavori in Quota e D.P.I. di III Cat.

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. art. 37 e dell'art. 77 comma 5.

**Obiettivo** Fornire al lavoratore la consapevolezza del rischio di caduta dall'alto, approfondendo la conoscenza dei pericoli e migliorando la capacità di operare utilizzando in modo corretto i DPI di III Categoria attraverso l'addestramento pratico.

Il corso è rivolto a tutti coloro che lavorano in quota (ad un'altezza superiore ai due metri rispetto ad un piano stabile) anche tramite l'utilizzo di attrezzature quali: scale, trabattelli, etc.

### Programma

- Quadro normativo
- Lavori in quota: comportamenti da seguire
- Sistema di protezione individuale contro le cadute dall'alto
- DPI contro le cadute dall'alto
- Elementi di un sistema di arresto caduta: classificazione, criteri di scelta, caratteristiche
- Informazione, formazione e addestramento al corretto utilizzo dei DPI

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo consigliato ogni 5 anni.

**Modalità di erogazione** PRESENZA – VIDEOCONFERENZA

| Modalità: Blended PRESENZA -VIDEOCONFERENZA |     |          |
|---|-----|----------|
|   | Ore | Prezzo   |
| Lavori in Quota e DPI di III cat            | 8   | € 150,00 |

## Spazi Confinati o Ambienti Sospetti di Inquinamento

**Normativa** Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i. art. 37 e dell'art. 77 comma 5

**Obiettivo** Fornire ai lavoratori le principali nozioni sulla legislazione vigente riguardo ai lavori in ambienti confinati, e sensibilizzarli sui rischi, i dispositivi di protezione e le procedure di lavoro in sicurezza nei lavori in ambienti confinati.

### Programma

- Normativa di riferimento, Termini e definizioni
- Obblighi soggetti responsabili, ruoli e mansioni, documenti e moduli necessari, qualificazione delle imprese
- Infortuni in spazi confinati
- Fisiologia della respirazione umana
- Classificazione della pericolosità delle sostanze chimiche e delle miscele
- Situazioni pericolose e rischi presenti nei lavori in ambienti confinati
- Dpi III^ CAT., Imbracature di sicurezza, Maschere semifacciali e pieno facciali, tipologia dei filtri, funzionalità emanutenzione, respiratori di fuga;
- Rilevatori tetraivalenti (funzionalità, utilizzo, comprensione degli allarmi, manutenzione)
- Progettazione di un intervento all'interno di uno spazio confinato
- Procedure di lavoro in sicurezza e permessi di lavoro
- Addestramento all'uso dei D.P.I. anticaduta

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** **PRESENZA**

| Modalità <b>PRESENZA</b>         |     |                         |
|----------------------------------|-----|-------------------------|
|                                  | Ore | Prezzo                  |
| Spazi Confinati                  | 8   | Preventivo su richiesta |
| Spazi Confinati<br>Aggiornamento | 4   | Preventivo su richiesta |



## Rischio Elettrico (PAV/PES/PEI)

**Normativa** Norme CEI 11-27 e CEI EN 50110 e Decreto Legislativo 81/2008 s.m.i.

**Obiettivo** Fornire ai partecipanti le conoscenze tecniche per eseguire i lavori elettrici, quali le nuove installazioni, la manutenzione sulle macchine e sugli impianti con parti in o fuori tensione.

### Programma

#### Conoscenze teoriche:

- Legislazione della sicurezza per rischi elettrici: la norma CEI 11-27 e CEI EN 50110-1
- Effetti della corrente sul corpo umano
- Principi fondamentali per l'esecuzione del lavoro elettrico
- I Contatti diretti e indiretti
- Generalità sui lavori elettrici
- Lavori fuori tensione
- Lavori in prossimità
- Lavori sotto tensione
- Manovre di emergenza per i colpiti da corrente elettrica
- Misure di prevenzione e protezione

#### Conoscenze pratiche:

- organizzazione del lavoro fuori/sotto tensione o in prossimità

**Periodicità di Aggiornamento** Rinnovo ogni 5 anni

**Modalità di erogazione** **VIDEOCONFERENZA**

| Modalità <b>VIDEOCONFERENZA</b> |      |          |               |          |
|---------------------------------|------|----------|---------------|----------|
|                                 | Base |          | Aggiornamento |          |
|                                 | Ore  | Prezzo   | Ore           | Prezzo   |
| <b>Rischio Elettrico</b>        | 16   | € 250,00 | 4             | € 100,00 |

## Alimentaristi

**Normativa** Legge Regionale dell'Emilia-Romagna n. 11 del 24 giugno 2003 e s.m.i. e Deliberazione della Giunta Regionale n. 311 del 04 marzo 2019

**Obiettivo** Fornire all'operatore conoscenze e competenze generali in merito alla normativa in materia di sicurezza alimentare.

### Programma

- Malattie trasmesse da alimenti
- Valutazione del rischio connesso alle diverse fasi di produzione degli alimenti
- Diete speciali per allergie ed intolleranze alimentari
- Rischi fisici con particolare riferimento alle attività svolte dai partecipanti
- Modalità di contaminazione degli alimenti e ruolo dell'alimentarista nella prevenzione
- Igiene personale: procedure di controllo comportamentale
- Igiene e sanificazione degli ambienti e delle attrezzature

### Periodicità di Aggiornamento

Rinnovo ogni **5 anni** per i lavoratori appartenenti al livello di **rischio 1**:

- Baristi (ad esclusione della sola somministrazione di bevande);
- Fornai e addetti alla produzione di pizze, piadine e analoghi;
- Addetti alla vendita di alimenti sfusi esclusi ortofruttili;
- Addetti alla lavorazione di ortofruttili di quarta gamma;
- Personale addetto alla somministrazione/porzionamento dei pasti nelle strutture scolastiche e socioassistenziali.

Rinnovo ogni **3 anni** per i lavoratori appartenenti al livello di **rischio 2**:

- Cuochi (ristorazione collettiva, scolastica, aziendale, centri di produzione pasti, ristoranti e affini, rosticcerie);
- Pasticceri;
- Gelatai (produzione);
- Addetti alle gastronomie (produzione e vendita);
- Addetti alla produzione di pasta fresca;
- Addetti alla lavorazione del latte e dei formaggi, esclusi addetti alla stagionatura e mungitori;
- Addetti alla macellazione, sezionamento, lavorazione, trasformazione e vendita (con laboratorio cibi pronti) delle carni, del pesce e dei molluschi;
- Addetti alla produzione di ovoprodotti (escluso imballaggio).

### Modalità di erogazione **E-LEARNING**

| Modalità <b>E-LEARNING</b> |     |                       |
|----------------------------|-----|-----------------------|
|                            | Ore | Prezzo                |
| <b>Alimentaristi</b>       | 3   | € 35,00 (IVA inclusa) |

## COSA SONO I CORSI IN MODALITA' E-LEARNING?

I corsi di e-learning vengono erogati da moderne piattaforme e possono essere seguiti con qualsiasi dispositivo connesso a Internet.

È necessario avere una casella di posta elettronica (e-mail) per ricevere le credenziali di accesso e per poter comunicare con il tutor del corso e con l'organizzatore. Caratteristica peculiare dei corsi in E-learning è che si può svolgere in qualsiasi momento della giornata, in qualsiasi giorno della settimana; quindi, è disponibile 7 giorni su 7, 24 ore al giorno a libera scelta di ogni corsista.

Il corsista, può seguire i corsi E-learning, a seconda delle sue disponibilità di tempo, da pochi minuti ad accesso fino alla durata intera del corso con una singola connessione.

## COSA SONO I CORSI IN MODALITA' VIDEOCONFERENZA?

I corsi in videoconferenza offrono la possibilità, a datori di lavoro, RSPP RLS, dirigenti, preposti, lavoratori e lavoratrici, consulenti, liberi professionisti, di partecipare ai tradizionali corsi in un'aula virtuale, con modalità a distanza.

La lezione viene erogata attraverso una piattaforma online che consente di partecipare interattivamente al corso dal proprio ufficio o dalla propria abitazione. Il sistema di formazione a distanza in modo sincrono garantisce la continua interazione tra partecipanti e docente in audio, video e chat, ovunque essi siano e con qualsiasi strumento informatico (pc, portatile, tablet o smartphone).

## CORSI IN PRESENZA: LE NOSTRE SEDI

Sede legale e operativa: Via Nino Bixio 11 – 44042 – Cento (FE)

Sede operativa: Strada Martinella 273 – 43124 – Parma, località Vigatto



*\*I prezzi contenuti in questo Catalogo sono da intendersi al netto di Iva*